

## Propiedades de las hojas de la Lechosa



Las **hojas de papaya o Lechosa**, se pueden reducir a una pasta que funciona como **mascarilla facial** contra el acné y las espinillas. Basta tomar 2 o 4 hojas y poner a secar al sol. Luego se maceran y se le añade 1 cucharadita de agua hasta formar una crema que se unta en el rostro y en las áreas afectadas.

### Digestión

Aunque no lo crean, las hojas de papaya contienen una sustancia que puede eliminar los microorganismos que afectan la **digestión**.

### Aperitivo

Se pueden usar estas hojas para aumentar el apetito en los niños. Toma unas cuantas hojas frescas que quepan en la palma de la mano. Agrégale sal y una taza de agua tibia. Mezcla bien y luego cuela el agua, la cual debe beberse como aperitivo.



## **Para curar el Dengue**

¿Quién diría que las hojas de papaya curarían la fiebre del dengue? Recoge 5 hojas y ponlas a hervir en 1 litro de agua. La persona afiebrada debe beber este líquido como una medida de urgencia, antes de acudir al médico.

## **Propiedades anticancerígenas**

Algunos estudios han arrojado que las hojas de papaya, así como su tallo, poseen propiedades anticancerígenas.

## **Dolor menstrual**

Se toma 1 hoja y se combina con tamarindo y sal. Luego todo se hierve en un vaso de agua. Se pone en la nevera y se bebe fría la poción.

Se prepara fácilmente. Se pone a hervir una taza de agua y en lo que hierva se apaga y se le agrega la hoja seca de la lechosa (calcule aproximadamente 1 cucharadita triturada). Se deja macerar por 10 ó 15 minutos, tapada, y luego se toma a la temperatura que sea más agradable para Usted. Todas las infusiones se preparan así.

## **Las propiedades curativas de la papaya contra el cáncer**

Las propiedades curativas de esta planta pueden ayudar a combatir una amplia gama de tumores. Los investigadores documentaron el efecto anticanceroso de la papaya contra tumores en el cuello uterino, de mama, de hígado, de pulmón y páncreas.

Los investigadores sometieron a 10 tipos diferentes de células cancerígenas a cuatro grados de concentración del extracto de la hoja de la papaya y midieron el



efecto después de 24 horas. La Papaya frenó el crecimiento de tumores en todos los cultivos de células.

Los investigadores dijeron que el extracto de papaya no tenía efectos tóxicos sobre las células normales, evitando un efecto secundario común de muchos tratamientos contra el cáncer. Esto podría conducir a tratamientos terapéuticos que utilizan el sistema inmunológico para luchar contra el cáncer.

